



## Sommerferienprogramm BRFC

Das Ferienprogramm ist für alle Mitglieder des BRFC sowie auch für interessierte Reiter aus anderen Reitställen offen.

Es können Kinder, Jugendliche und Erwachsene teilnehmen.

**Die Anmeldung erfolgt formlos schriftlich per Email an  
deharde@bielefelder-reitclub.de**

01.07.15

### ***Falltraining***

In diesem Workshop wird das richtige Abrollen für den Fall eines Sturzes geübt um das Verletzungsrisiko zu senken und Ängste abzubauen.

10:30-12:00 Uhr      Kosten 10,- €      TN min. 5      TN max. 15

02.07.15

### ***Pferdekönige- Wie gehe ich richtig mit dem Pferd um?***

Wie benehmen sich eigentlich Pferde ? Neben theoretischen Wissen über die natürlichen Verhaltensweisen des Pferdes, wird auch die richtige Umgang mit dem Pferd in der Praxis von der Box, über das Führen bis zum Reiten geübt.

15:00-17:00 Uhr      Kosten 14,- €      TN min. 5      TN max. 10

03.07.15

### ***Videoabend***

Gemeinsam schauen wir zwei verschiedene DVD`s zum Thema Pferd. Eine genaue Auswahl erfolgt von den Teilnehmern vor Ort. Zur Wahl stehen Pferdegesundheit, Reitlehre, Biomechanik, Springausbildung und

18:00-20:00 Uhr      Kosten 5,- €      TN min. 8      TN max. 20

04.07.15

### ***Einführung Geländespringen***

Neben dem vermehrten Galoppieren und der Arbeit am leichten Sitz werden das Springen verschiedener Geländehindernisse aus dem Trab und Galopp geübt. Das Tragen einer Sicherheitsweste ist Pflicht !

9:30-13:00 Uhr      Kosten 15,- €      TN min. 3      TN max. 12

06.-10.07.15

### ***Intensivwoche Reiten***

In den Ferien jeden Tag einmal Reiten soll diese Intensivwoche ermöglichen. Durch das regelmäßige Reiten ist der Lernfortschritt deutlich größer, als beim wöchentlichen Training. Jedes Kind erhält ein Pflegepferd !

10:00-12:00 Uhr      Kosten 70,- €      TN min. 4      TN max. 10

13.07.15

### ***Pferdeputzwettbewerb***

Spieglein, Spieglein an der Wand - Wer hat das schönste Pferd im ganzen Land ? Getreu diesem Motto, darf jeder Teilnehmer ein eignes Pflegepferd "schick" machen. Unter fachlicher Anleitung wird nicht nur geputzt, sondern auch gewaschen, frisiert und eingeflochten. Zum Abschluss gibt es ein Erinnerungsfoto für Alle!

15:00-17:00 Uhr      Kosten 5,- €      TN min. 5      TN max. 10

16.07.15

### ***Springstunde für Anfänger***

Einen Einstieg in das Springen mit dem Pferd für alle die dies gerne mal ausprobieren wollen. Von Stangenarbeit bis hin zu kleinen Sprüngen ist alles dabei.

16:00-17:00 Uhr      Kosten 14,- €      TN min. 3      TN max. 5

17.07.15

### ***Reiterspiele***

Reiten mal anders. Koordinations- und Geschicklichkeitsspiele auf dem Pferd. Von Slalomrennen über Eierlaufen mit dem Pferd bis hin zu Hufeisen werfen und Ringstechen soll der Spaß mit dem Pferd hier ganz im Vordergrund stehen.

15:00-16:00 Uhr      Kosten 14,- €      TN min. 3      TN max. 6

21.07.15

### ***Angstfrei reiten***

Durch mentale Techniken erlernen die Kinder selbstbewusster mit dem Pferd umzugehen und sicherer zu reiten. Das Training besteht zu gleichen Teilen aus mentalem Training ohne Pferd und mentalem Training auf dem Pferd.

10:30-12:00 Uhr      Kosten 20,- €      TN min. 2      TN max. 5

23.07.15

### ***Sitzschulung für Kinder und Jugendliche***

Der Sitz ist als Grundlage des Reitens immens wichtig. Durch das Wachstum kann ein Ungleichgewicht im Körper entstehen, welches zu Fehlhaltungen und Gleichgewichtsproblemen führt. Mit gezielten Bewegungsübungen können diese beseitigt werden. Am Ende erhalten alle Kinder ein Übungsprogramm um später selbstständig zu Hause üben zu können.

15:00-17:00 Uhr      Kosten 30,- €      TN min. 1      TN max. 5

25.07.15

### ***Bodenarbeit mit dem Pferd für Kinder und Erwachsene***

Die vielseitigen Möglichkeiten der Bodenarbeit vom Halfter und der Trense aus werden gezeigt. Vom einfachem Führen mit Gehorsamkeitsübungen, über die Arbeit mit Schreckhindernissen, bis hin zu Dressurübungen an der Hand ist alles mit dabei. Jeder Teilnehmer erhält wertvolle Trainingstipps für die weitere Arbeit oder spätere Abzeichenprüfungen.

10:00-12:00 Uhr      Kosten 14,- €      TN min. 3      TN max. 15

27.-31.07.15

### ***Intensivwoche Reiten***

In den Ferien jeden Tag einmal Reiten soll diese Intensivwoche ermöglichen. Durch das regelmäßige Reiten ist der Lernfortschritt deutlich größer, als beim wöchentlichen Training. Jedes Kind erhält ein Pflegepferd !

10:00-12:00 Uhr      Kosten 70,- €      TN min. 4      TN max. 10

06.08.15

### ***Einführung Geländespringen***

Neben dem vermehrten Galoppieren und der Arbeit am leichten Sitz werden das Springen verschiedener Geländehindernisse aus dem Trab und Galopp geübt. Das Tragen einer Sicherheitsweste ist Pflicht !

17:00-19:00 Uhr      Kosten 15,- €      TN min. 3      TN max. 12

08.08.15

### ***Reiterralley***

Jeweils in 2er oder 3er Gruppen geht es auf einer vorgegebenen Strecke ins anliegende Ausreitgelände. Hier gilt es an versch. Stationen unterschiedlichste Aufgaben als Team zu bewältigen. Der Spaß für alt und jung soll dabei im Vordergrund stehen. Abschließend gibt es ein Grillen mit gemütlichem Beisammensein und Siegerehrung

9:30-13:00 Uhr      Kosten 10,- €      TN min. 8      TN max. 20